

# REGION 2

# Hälsingland # Jämtland/Härjedalen # Medelpad # Ångermanland

---

## VÄLKOMNA PÅ TRÄNING

Vi är glada att kunna erbjuda träning tillsammans för Region 2 tack vare att våra distriktstränare samt klubbtränare tillsammans ordnar med detta för våra åkare.

Det är ett antal tränare som gjort detta möjligt samt att det tillkommer ytterligare klubbtränare under helgerna för att det ska bli riktig bra träningshelger.

Vi ser också att ni föräldrar är med och hjälper till i backen, bär käpp, plogar bana osv för att det ska bli så bra som möjligt. Tillsammans gör vi detta möjligt ☺

## Corona / Covid-19

I år är det ett speciellt år och vi behöver alla hjälpas åt att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

För de åkare som önskar delta i träning får åkarens föräldrar själva ombesörja transport, kost, boende etc.

Varje åkare behöver ha en ansvarig vuxen på plats och respektera tränarnas instruktioner för att förebygga smittspridning på träningarna.

Det blir inga gemensamma aktiviteter utöver träningarna.

Den åkare eller tränare som har covid-19 symtom får inte träna med gruppen.

För att genomföra detta som läget är just nu så kommer vi att dela upp oss i 4 olika grupper;

- killar 05
- tjejer 05
- killar 06
- tjejer 06

Planering för respektive helg kan ni se i information kring respektive helg!

# REGION 2

# Hälsingland # Jämtland/Härjedalen # Medelpad # Ångermanland

---

## Distriktstränare som gjort detta möjligt

- Emanuel Isaksson - JämtlandHärjedalen / Östersund
- Lars Berggren - Medelpad / Sundsvall
- Polo Bengtsson - Hälsingland / Bollnäs
- Thomas Wahlund - Ångermanland / Härnösand

## Till sin hjälp har de också haft

- Pär Abersten - Sundsvall / Medelpad
- Peter Holmqvist - Östersund / JämtlandHärjedalen
- Jörgen Tjärnås - Vemdalen / JämtlandHärjedalen
- Maths Gunneriusson - Åre / JämtlandHärjedalen
- Åsa Jonsson - Klövsjö / JämtlandHärjedalen