

INBJUDAN till Region- och Skolningsläger 1 (Juvasshytta) Region2 – killar och tjejer födda 03-04

Härmed inbjuds åkare födda 2003 och 2004 till 3 dagars skidläger på glaciären i Juvasshytta 19-21 oktober 2018. Syftet är att låta regionens U15-16 åkare få träna och utvecklas tillsammans.

Tid och plats

Samling torsdag **18 oktober kl 21.00 på** Böverdalen's Vandrarhem.
Rumsfördelning sker i förhand och kommer skickas ut före avresa.
Lägret avslutas på söndag den 21 oktober, ca 14.00 rullar vi hemåt.

Resa

Ombesörjer var och en, prata ihop er om samåkning

Boende och mat

Boende sker i stugor/rum på Böverdalen's Vandrarhem samt Loms camping. Mat ombesörjer var och en själv men prata gärna ihop er med varandra och gör matlag.

Kostnad

1900 SEK

Boende liftkort träningsavgift och salt ingår. Möjlighet finns att delta med eget boende. Då blir kostnaden 1300 kr. Föräldrar kan delta utan liftkort och får då ett avdrag på 800 kr. Föräldrar med liftkort förväntas hjälpa till med köp, hasning etc vid behov. Kom ihåg att ta med er liftkorts stommor ni som har, det är access som gäller (samma som skistar). Annars kostar stommen ca 700kr.

Anmälan

Anmälan sker via google anmälningsformulär som nås via region2's hemsida.

Sista anmälningsdag är Torsdag 27 september. Anmälan är bindande och efteranmälan tas endast emot i den mån det finns plats i boendet

Betalning

Betalningen sätts in klubbvis på J/H skidförbunds Bankgiro 438-7106, samt skicka ett mail med summan och avsändare till region2alpint@gmail.com

Ta med

Utrustning för GS och SL fritt och banåkning, fysträning ute, sänglinne, handduk, vattenflaska och ett glatt humör.

Välkomna!

Regionstränarna

Region2alpint@gmail.com

Mats Cedervall 076-1441321

Jesper Thomsson 070-5707796

Preliminärt program

Torsdag 21.00,
Samling i Böverdalen Vandrarhem, inne på vandrarhemmet i samlingsalen,
-Presentation
-Tider
-vägen upp, samåkning, bomavgift, kreditkort
-Liftkort
-Gruppindelning
-Rumsfördelning/ ev. ändringar
22.30 släcker vi lampan

Fredag

Frukost 07.00
avresa 0800 från Böverdalen 0745 från Lom
Ombyte i värmestugan
Färdig på liften kl 09.00
4 grupper friåkning 03/04 tjejer/killar
lunch/paus 11.30
På liften 12.30
Avslut 14.00
15.30 Fys
18.00 middag
19.00 Samling i salen
22.00 släcker vi lampan

Lördag

Frukost 07.00
avresa 0800 från Böverdalen 0745 från Lom
Byta om i värmestugan
Liften öppnar 09.00
2 grupper, 1 SL 1 GS
lunch/paus 11.30
På liften 12.30
Avslut 14.00
15.30 Fys
18.00 middag
19.00 Samling i salen
22.00 släcker vi lampan

Söndag

Frukost 07.00
avresa 0800 från Böverdalen 0745 från Lom
Byta om i värmestugan
Liften öppnar 09.00
2 grupper, 1 SL 1 GS

lunch/paus 11.00

På liften 11.45

Avslut 13.00

Hemresa 14.00, beställ slutstäd i förväg om ni inte vill städa själva (250 NOK)