

Preliminära Tränings­tider under USM

| | |
|----------------|---|
| Fre 15 mars | GS 11.00-12.45, 14.15-15.45 (träning tillsammans med region 1 och 3) |
| Lör 16 mars | SL 09.00-12.45, GS 12.45-15.45 (egna tider för regionen) |
| Sön 17 mars | GS 09.00-12.45, SL 12.45-15.45 (egna tider för regionen) |
| ----- | |
| Mån 18 mars | Träning GS och SL hela dagen, region 2 ansvarar för GS bana |
| Tisdag 19 mars | Träning GS och SL hela dagen |
| Onsdag 20 mars | Träning GS och SL hela dagen |
| Tor 21 mars | Ingen träning i Funäsdalen |
| Fre 22 mars | Ingen träning i Funäsdalen (Teamaktivitet + gymnastieinfo) |
| Lör 23 mars | inåkning 2 X SL, region 2 ansvarar för dessa , 1 GS hela dagen |
| Sön 24 mars | inåkning 2 x SL + 1 GS hela dagen |

Tiderna ovan har vi fått för träning före och under veckan. Vi hade tidigare sagt träning söndag em och önskat GS nu blev det inte så.

Finns det intresse att träna även lördag eller är söndag tillräcklig.

Under tävlingsveckan är det gemensam träning för alla som vill, det kan vara trångt periodvis men träningen blir utspridd under dagen då genomåk kommer pågå parallellt. På måndagen ansvarar region 2 för att sätta GS. Träningen är upplagd på samma sätt tisdag och onsdag. På torsdagen har vi ingen möjlighet att träna i Funäsdalen, ska vi kolla av om det är möjligt att få en GS tid i Tännaldalen för de som inte åker Super G. Fredag är inte heller någon träning planerad då det är andra aktiviteter under dagen. Eventuellt kan vi boka något i Tännaldalen när vi ser program, kan annars vara bra att ta det lite lugnt eller åka lite friåkning.

Lördag och söndag kommer det finnas inåkningsbanor för GS och SL, region 2 ansvarar för SL banor på lördagen.

Hör gärna av er med synpunkter och önskemål så ska jag försöka fixa det jag kan.

Med vänlig hälsning

Lars-Åke Wallin

070-509 32 56