

## Preliminärt Program Skolningsläger 4, Åre 20-21/1

### Lördag 20/1

- 08.30 Samling i målfållan störtloppet, ombytta med SG skidor för friåkning
- 08.45-11.45 Friåkning på SG skidor. Start på olympiaflyg & galgbacken
- 11.45 Lunch, Valfritt, rekommenderar SKI IN vid VM 8ans avstig
- 13.30-15.30 Super-G 2 banor, avsnitt lika som friåkning ( 1 bana -02, 1 bana -03
- 16.00 Genomgång dagen, Arenahuset, (nya stora byggnaden vid målfållan)
- 18.00 Tack för idag!

### Söndag 21/1

- 08.00 Samling i målfållan störtloppet för 02:or
- 08.15-09.00 Besiktning DH, 2 avsnitt
- 09.15-11.15 Start DH, 2 avsnitt
- 11.20 Summering och tack i målfållan störtloppet
- 13.00-15.00 GS träning i Duved, Hamrebacken
- 09.30-11.30 GS träning i Duved för 03, hamrebacken
- 12.15 Samling i målfållan störtloppet för 03:or
- 12.30-13.00 Besiktning DH, 2 avsnitt
- 13.15-15.15 Start DH, 2 avsnitt
- 15.30 Summering och tack i målfållan i störtloppet